

## Entscheide Dich für die Gesundheit

Du möchtest dich in Form bringen, ein paar Pfunde schmelzen lassen oder etwas gegen deine Verspannungen tun oder einfach fit bleiben? Mach ein Probetraining bei unserer Damenriege in lockerer Atmosphäre und ohne Zwang. Einen Monat kostenlos reinschnuppern und dann erst entscheiden. Termin jeweils Dienstags ab 19 Uhr 30 im Haus der Vereine im Obergeschoss in der Rehbachstrasse. Bei Interesse ist lediglich die Mitgliedschaft in unserem Verein erforderlich und ein kleiner Obolus für die Trainerin. Fragen vorab beantwortet unsere Fitness-Trainerin Marianne Knobloch unter der Telefonnummer 06235/81567



Das Bild zeigt einen Teil der Damenriege mit der Trainerin Marianne Knobloch (ganz links) und unserem Vorsitzenden Hans Schwind

Wer noch mehr für seine Gesundheit tun möchte kann dies bei unserem Mitglied Thomas Glaser im **Paradise Beach** in der Ferdinand-Porsche-Strasse 3, Tel. 06235 4233 umsetzen.

Hier gibt's das rundum Verwöhnprogramm für Fitness, Wellness, Beauty und Gesundheit unter anderem mit Gerätetraining, Cardiotraining, Powerplate und Vibrationstraining. Information unter:

**[www.paradisebeach-fitness.de](http://www.paradisebeach-fitness.de)**

